

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Фомкинская средняя общеобразовательная школа»  
Нурлатского муниципального района Республики Татарстан

Принято  
Педагогическим советом  
протокол №1 от «19» августа 2019 г.



## Положение

### о проведении Дня здоровья в общеобразовательном учреждении

#### 1. Цели и задачи

День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям спортом;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в районных соревнованиях;
- пропаганда различных видов спорта;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

#### 2. Порядок организации и проведения

Организация проведения соревнований возлагается на учителя физической культуры, классных руководителей (воспитателей), педагогу организатору, учителя ОБЖ:

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителями физической культуры совместно с педагогом организатором;
- учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
- старшая вожатая отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места.
- классные руководители (воспитатели) доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты с применением противогаза, туристические походы и определяются директором школы по согласию с педагогическим советом и ученическим комитетом.

В состав судейской команды входят учитель физической культуры, учителя школы, учащиеся. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

#### 3. Время и место проведения

Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в физкультурном зале, на спортивной площадке школы.

День здоровья проводится один раз в год. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 10 часов. Общая продолжительность соревнований – до 3-х часов.

#### 4. Участники

К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов школы.

В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей (воспитателей) по поддержке дисциплины и порядка.

#### 3. Награждение

Классные команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются грамотами.  
Учащиеся, занявшие 1 – 3 места, награждаются Почетными грамотами.